

โครงการคัดกรองมะเร็งเต้านมและมะเร็งปากมดลูกเชิงรุก ปีงบประมาณ ๒๕๖๗

งบประมาณจาก กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลเสาชาง



กปท. 10

แบบจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
กองทุนหลักประกันสุขภาพท้องถิ่น องค์การบริหารส่วนตำบลเสาชาง รหัส กปท. L2286
อำเภอรัตนพิบูลย์ จังหวัดนครศรีธรรมราช

1. ชื่อ ☒ แผนงาน ☐ โครงการ ☐ กิจกรรม
โครงการคัดกรองมะเร็งเต้านมและมะเร็งปากมดลูกเชิงรุก ปีงบประมาณ 2567

2. ผลการดำเนินงาน

ผลการดำเนินงาน

จากการดำเนินงานโครงการคัดกรองมะเร็งเต้านมและมะเร็งปากมดลูกเชิงรุก ปีงบประมาณ 2567 ในพื้นที่เขตรับผิดชอบของ รพ.สต.บ้านสระพัง เพื่อกระตุ้นให้ประชาชนกลุ่มเป้าหมาย ได้ตระหนักและเห็นถึงความสำคัญของการตรวจค้นหาในระยะเริ่มแรกก็จะทำให้อัตราการเกิดโรค , อัตราการป่วยและอัตราการตายจาก โรคมะเร็งลดลง มีความรู้และเข้าใจเกี่ยวกับโรค โดยการสนับสนุนงบประมาณโครงการจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.เสาชาง จำนวน 7,550 บาท ซึ่งได้สรุปกิจกรรมในการดำเนินงานตามโครงการได้ดังนี้

ผู้เข้าร่วมโครงการ สตรีกลุ่มเสี่ยงมะเร็งปากมดลูก อายุ 30 ปี ถึง 60 ปี มีความรู้และได้รับการตรวจมะเร็งปากมดลูกสะสม 5 ปีอย่างน้อยร้อยละ 80 และสตรีกลุ่มเสี่ยงมะเร็งเต้านม อายุ 30 ปี ถึง 70 ปี สรุปได้ดังนี้

ข้อมูลทั่วไป

1. สตรีกลุ่มเสี่ยงมะเร็งปากมดลูก อายุ 30 ปี ถึง 60 ปี มีความรู้และได้รับการตรวจมะเร็งปากมดลูกสะสม 5 ปีอย่างน้อย ร้อยละ 80 ซึ่งจากการทำแบบทดสอบความรู้มะเร็งเต้านมและมะเร็งปากมดลูก ก่อนและหลังเข้าร่วมโครงการ สรุปได้ดังนี้
การทดสอบก่อนและหลังการอบรม จำนวน 100 คน โดยใช้แบบทดสอบจำนวน 10 ข้อ ข้อละ 1 คะแนน คะแนนเต็ม 10 คะแนน พบว่า
- ก่อนการอบรมผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้เรื่อง มะเร็งเต้านมและมะเร็งปากมดลูก คะแนนเฉลี่ย 8 คะแนน คะแนนต่ำสุด 6 คะแนน คะแนนสูงสุด 10 คะแนน
- หลังการอบรม มีคะแนนเฉลี่ย 10 คะแนน

ผลการประเมินความรู้ก่อนการอบรมและหลังการอบรมแตกต่างกัน แสดงให้เห็นว่า ผู้เข้ารับการอบรมหลังได้รับความรู้จากการบรรยายเรื่องวิธีการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมและมะเร็งปากมดลูก มีความรู้เพิ่มขึ้นเป็นไปในทิศทางเดียวกับความคิดเห็นการประเมินความรู้ ของผู้เข้ารับการอบรม

7. สตรีกลุ่มเสี่ยงมะเร็งเต้านม อายุ 30 ปี ถึง 70 ปี มีความรู้และสามารถตรวจเต้านมตนเองได้อย่างถูกต้อง อย่างน้อยร้อยละ 80 มีผู้เข้ารับการตรวจจำนวน 108 คน

มีผลปกติ	จำนวน	108	คน
สงสัยผิดปกติ ส่งตรวจซ้ำ	จำนวน	-	คน
ตรวจยืนยันผลผิดปกติ ส่งต่อเพื่อรักษา	จำนวน	-	คน



"สุขภาพดีมีหลักประกัน ท้องถิ่นสร้างสรรค์ กปท.สนับสนุน"

การค้นหาผู้ป่วยรายใหม่และส่งต่อเพื่อการดูแลรักษา

จากการคัดกรองกลุ่มเสี่ยงสตรีกลุ่มเสี่ยงมะเร็งปากมดลูก อายุ 30 ปี ถึง 70 ปี ในพื้นที่ตำบลเสาธงที่เข้ารับ
การตรวจ HPV DNA จำนวน 108 คน พบว่า

ผลปกติ	จำนวน	104	คน
ส่งสัยผิดปกติ ส่งต่อ โรงพยาบาลร่อนพิบูลย์			
ผล HPV Positive 16,18	จำนวน	1	คน
ผล HPV non 16,18	จำนวน	3	คน

3.ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์

- ☒ บรรลุตามวัตถุประสงค์
☐ ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

4.การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ 7,550 บาท
งบประมาณเบิกจ่ายจริง 7,550 บาท คิดเป็นร้อยละ 100
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุน - บาท คิดเป็นร้อยละ

5.ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

- ☒ ไม่มี
☐ มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

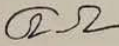
แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

6.เอกสารประกอบการรายงานผลการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

- ☒ สำเนาหลักฐานการจ่ายเงิน (กรณีคณะกรรมการ กปท.ต้องการทราบรายละเอียด)
☒ ภาพถ่ายหรือวีดิทัศน์ภาพการดำเนินการจริง
☐ อื่น ๆ

7.บุคคลอ้างอิง/ตัวแทนผู้รับประโยชน์จากการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (อย่างน้อย 3 คน ขึ้นไป)

- ชื่อ.....นางพรรณิ ศิลปภักดิ์.....หมายเลขโทรศัพท์.....080-4019497.....
- ชื่อ.....นางสาววนิดา ชิงชัย.....หมายเลขโทรศัพท์.....083-5437645.....
- ชื่อ.....นางสาวศิริพร ยาดิพัฒน์.....หมายเลขโทรศัพท์.....082-4786990.....

ลงชื่อ.....  หัวหน้าหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน

(ทองอร่าม จันทร์ศิริ)

ตำแหน่ง รพ.พช.รพ.สต. บ้านสระบัว

วันที่-เดือน-พ.ศ. ๖ มิ.ย. 2567

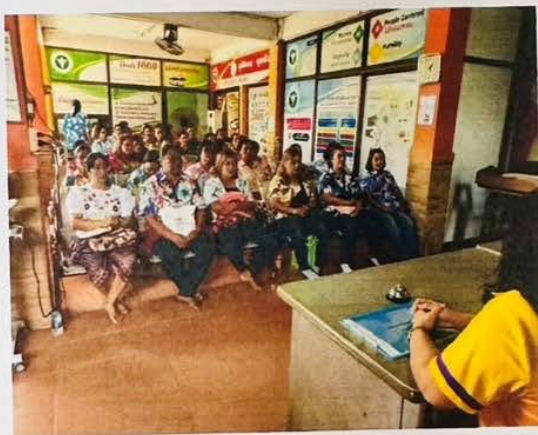


"สุขภาพดีมีหลักประกัน ท้องถิ่นสร้างสรรค์ กปท.สนับสนุน"

ภาพกิจกรรม



ภาพกิจกรรม



ภาพกิจกรรม



วิธีการคลำ (เลือกแบบใดแบบหนึ่ง)



1. การคลำในแนวก้นหอย

โดยเริ่มคลำจากหัวนม วนนิ้วมือเป็นวงกลมเล็กๆ ไปตามแนวก้นหอยจนกระทั่งถึงฐานเต้านมบริเวณรักแร้

2. การคลำในแนวรูปส้ม

เริ่มคลำบริเวณหัวนม วนนิ้วมือเป็นวงกลมเล็กๆ ลงไปถึงฐานเต้านม กลับขึ้นสุดยอดอย่างนี้ไปเรื่อยๆ จนทั่วเต้านม

3. การคลำจากแนวขึ้นลงจากใต้เต้านมถึงกระดูกไหปลาร้า

เริ่มคลำจากใต้เต้านมถึงกระดูกไหปลาร้า โดยวนนิ้วมือเป็นวงกลมเล็กๆ ในแนวขึ้นและลงสลับกันไปเรื่อยๆ จนทั่วเต้านม

***ทุกท่าต้องคลำให้ถึงบริเวณรักแร้ และไหปลาร้า

วิธีการกด ต้องกดให้ได้ 3 ระดับ คือ

1. เบาๆ

ให้รู้สึกถึงบริเวณใต้ผิวหนัง

2. กลางๆ

ให้รู้สึกถึงกึ่งกลางเนื้อนม

3. หนักๆ

ให้รู้สึกถึงส่วนลึกเนื้อนม

ใกล้กระดูก

ใช้ใจกลางของนม
ของนิ้วชี้ นิ้วกลาง
และนิ้วนาง

ปฏิทิน

การตรวจเต้านมด้วยตนเอง

☒ กากบาททุกเดือนหลังตรวจ

มกราคม	กรกฎาคม
กุมภาพันธ์	สิงหาคม
มีนาคม	กันยายน
เมษายน	ตุลาคม
พฤษภาคม	พฤศจิกายน
มิถุนายน	ธันวาคม

ตรวจเต้านมตนเองแล้วสงสัย ให้พบ อสม.
เจ้าหน้าที่สาธารณสุข หรือแพทย์
ที่สถานบริการสาธารณสุข
ทุกแห่งใกล้บ้าน

สำนักส่งเสริมสุขภาพ
กรมอนามัย

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

ขอคำแนะนำเพิ่มเติมได้ที่สถานบริการสาธารณสุขใกล้บ้านทุกแห่ง

3 นิ้ว 3 สัมผัส 3 สักดะเร็งเต้านม



มะเร็งปากมดลูก

ภัยใกล้สตรีไทย



มะเร็งปากมดลูกส่วนใหญ่เกิดจากเชื้อไวรัสชนิดฮิวแมนแพปพิโลมาไวรัส (Human Papillomavirus) หรือเอชพีวี (HPV) ซึ่งมักจะติดต่อทางเพศสัมพันธ์

อาการ

มะเร็งปากมดลูก ระยะเริ่มต้น
จะไม่มีอาการอะไร

สังเกตอาการเตือน มีเลือดออกผิดปกติทางช่องคลอด
โดยเฉพาะมีเลือดออกหลังจากหมดประจำเดือนแล้ว
อาการตกขาวอาจจะมีเลือดปน ปวดท้องน้อย
ให้รีบพบสูติกรแพทย์เพื่อวินิจฉัย

รู้แล้วเสี่ยง

มีเพศสัมพันธ์อายุต่ำกว่า 20 ปี
มีคู่นอนหลายคน
มีประวัติเคยติดโรคทางเพศสัมพันธ์

การป้องกัน

ผู้หญิงอายุ 30 - 60 ปี
ควรตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก
อย่างน้อยทุก 5 ปี ในกรณีปกติ

เริ่มฉีดวัคซีนในเด็กผู้หญิงที่ไม่ผ่านการ
การมีเพศสัมพันธ์จึงจะได้ผลดี

